

Составлено Директор ООО Вино Маркет
Михайленко Д.Н.
 08.08.2026
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

Утверждено ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.
 08.08.2026
 ОГРН 1193408281200 • ОГРП 10.3403235
 ОГРН 1193408281200 • ОГРП 10.3403235

1 Вариант

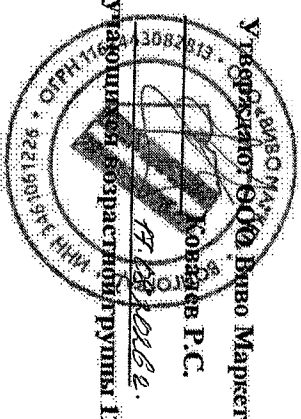
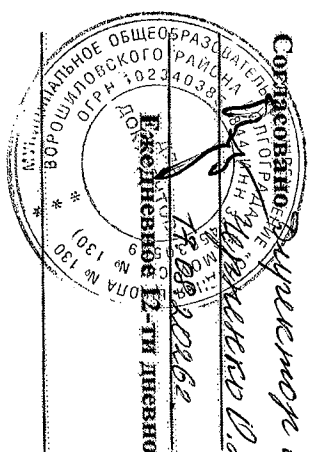
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЯЖКА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
КОТЛЕТА ДЮМАШНЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	900	31,66	33,13	113,73	880,72

Ответственное лицо: Михайленко Д.Н.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано: *М.О.У.С.В.И. 2/130*

Удобритель: 000 Виво Маркет
Ковалева Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

2. Вариант

Прим пищи, наименование Блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44

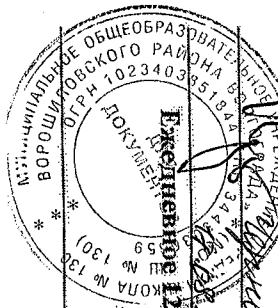
Ответственное лицо: *М.О.У.С.В.И. 2/130*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 5.9 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Выпущено МОУ СОШ № 1430

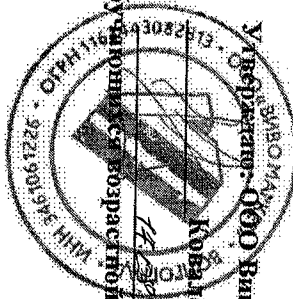
Подпись: *В.И. Ковалев*

14.03.2026 г.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонск

Утверждает: *В.И. Ковалев*
Ковалев Р.С.



3 Вариант

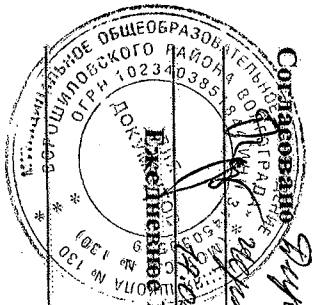
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ПРЕЖКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44

Одобрено: *В.И. Ковалев*

* Согласно СанПин 2.3.72.4.4282-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Выпущено №03СМ.д/130

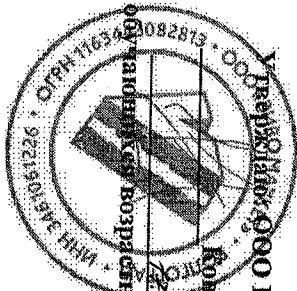
Методическо В.Н.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торгачим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

4 Вариант



Ковалев Р.С.

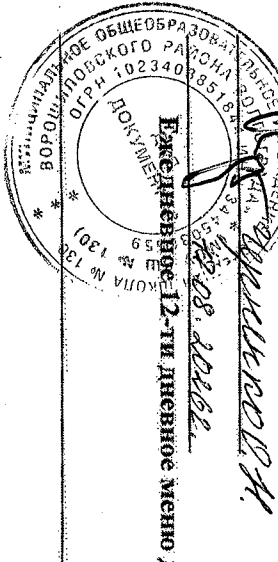
Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92
РАССОЛЫНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51
КОПЧЕНЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПИЩЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	910	27,20	33,65	110,49	854,72

Ответственное лицо

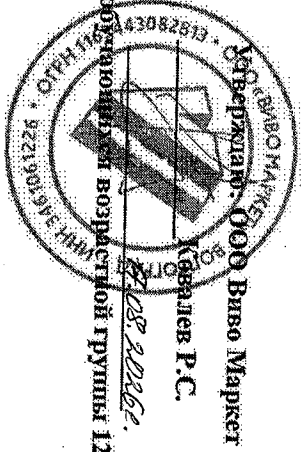
Методическо В.Н.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования, приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Выпущено
№ 130



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонск



5 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖА ОТВАРАНА	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за присм пищи:	850	29,59	30,63	116,38	860,39

Отметченное лицо
Сидорова И.И.

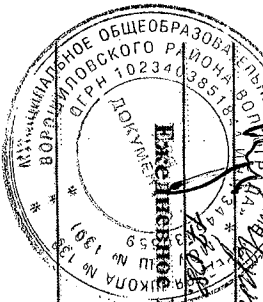
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Удостоверение: 000 Бюро Маркер
Копарев P.C.

лим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодара

Г. Ботопара

14.08.2022



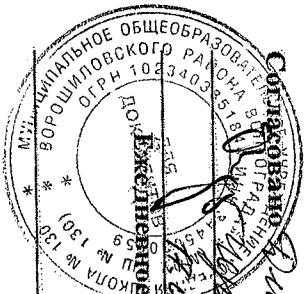
6 Бадрат

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,55
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	166,18
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	465,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКАЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	850	27,04	32,67	123,66	898,61

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИБРО

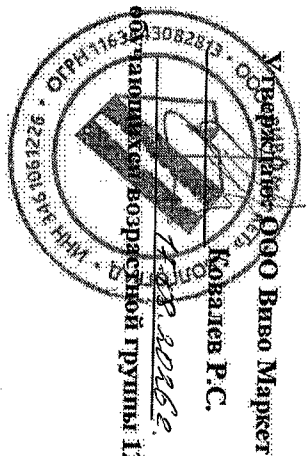
Memorandum for the

* Согласно СанПиН 2.3/7.4.4282-26 раздел VIII пункт 39 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
Директор ООО Виво Маркет
Иванов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда



7 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18
КОПЕЦА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕЧЕНАВНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78

Ответственное лицо

Иванов И.А.

* Согласно СанПиН 2.3.72.4.382-26 раздел VIII пункт 5.9 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

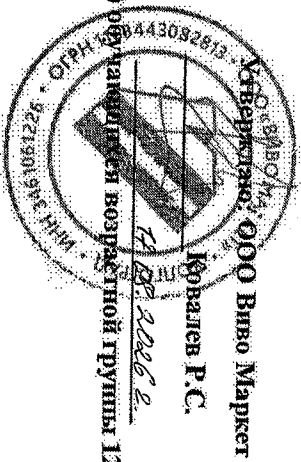
Согласовано
Директору МОУСЭИ №130

Иванов И.И.

14.08.2022 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕРЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	870	26,44	33,61	118,36	883,05

Ответственное лицо
Иванов И.И.

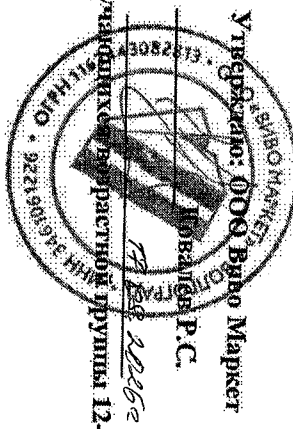
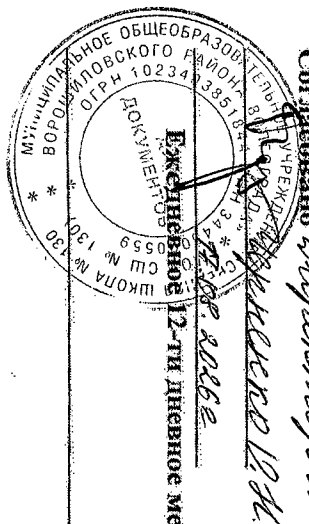
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано *Директору МОУ СОШ № 130*

Утверждено: ООО Виро Маркет
Повалов Р.С.

17.08.2026г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонск



9 Вариант

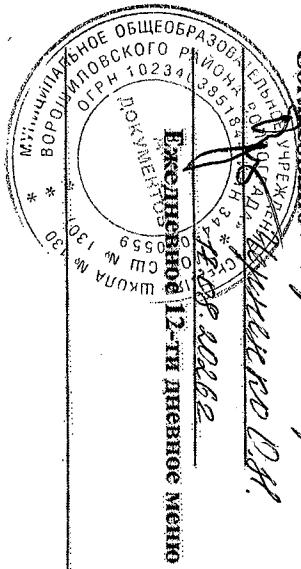
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	850	32,40	29,95	114,96	860,59

Ответственное лицо *Директор МОУ СОШ № 130*

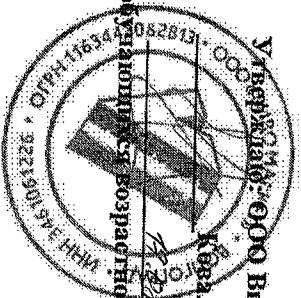
* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано директором ШКОЛЫ № 130

Утверждено: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торгичим питанием (обедь) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда



10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКСИВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	850	28,01	33,00	118,96	385,97

Ответственное лицо *Д.И. Ковалев*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного [организованного] питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

10 ж.

Novartis P.C.

Т. Болотов пада



II. Выводы

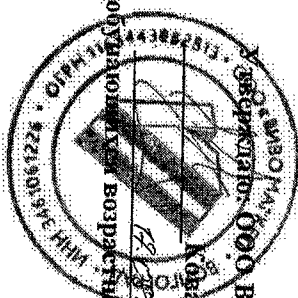
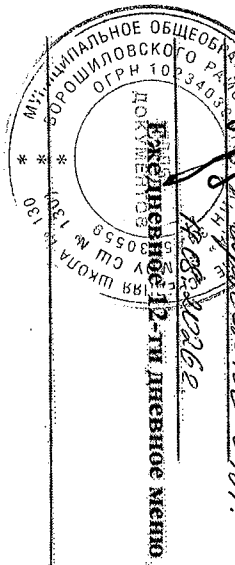
Присы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
РАССОЛЬНИК ПЕЩЕВЫЙ РАДОВСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАРЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	880	28,46	30,49	138,20	942,12

Belgium The 1st

* Согласно СанПиН 2.3.4.2598-2020, калорийности порции.

000 Bibo Market
Kohares P.C.

ним питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодвора



12. Бадрнат

Присм пиизи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	3,48	12,60	29,78	210,44
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10	301,02
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	870	26,66	29,76	112,32	625,78

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО

Requiesce To you

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-28 раздел VIII, пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименований блюд, массы порции, калорийности порции.